



**FICHAS DE ACTIVIDADES**

**8. TREKKING COTA 3000-ASCENSIÓN MULHACÉN**



**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Fin de semana de Multiaventura en Capileira (Trekking-Escalada-Rapel-Tirolina).

**SABADO:** Ascensión al Pico Mulhacén desde Capileira.

**DOMINGO:** Actividades de Multiaventura en la Zona de la Era en Capileira

**INSCRIPCIONES:** A partir de 16 años, con autorización tutor/a

**CUOTAS USUARIOS:** 63 EUROS

**PLAZAS:** 30

**PROGRAMA**

HORARIO	SABADO	DOMINGO
6:00	SALIDA BUS	
9:00	RECEPCIÓN	<b>DESAYUNO</b>
	ASCENSION MULHACEN	MULTIAVENTURA
14:00-15:00	<b>PIC-NIC</b> (NO INCLUIDO)	<b>ALMUERZO</b>
17:00	LIBRE	RETORNO
21:00	<b>CENA</b>	
23:00	DESCANSO	

**INCLUYE:**

- Transporte desde un único punto de encuentro a designar.
- Autobús lanzadera desde Capileira
- Seguro de R.C y de accidentes.
- Material homologado.
- Monitores titulados y con experiencia.
- 1 P.C con pernocta en casas rurales.

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Comida para el trekking y para después de la actividad del primer día.
- Agua.
- Ropa de abrigo y calzado deportivo, cómodo y acorde a las actividades a realizar.
- Gorro, guantes y protección solar.

**DIFICULTAD ALTA**